

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый



Меню дополнительного питания  
на 23.01.2026 г.

| № | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|----------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                   | 100      | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                  | 100      | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Суп с макаронными изделиями                  | 250      | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 15,00 |
|   | Плов из мяса птицы                           | 180      | 24,06 | 11,54 | 26,89    | 311,83 | 60,00 |
|   | Мясо птицы, запеченное в яйце                | 80       | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 60,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом               | 185      | 5,71  | 5,11  | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Пицца с сосисками                            | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Курник                                       | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                    | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                    | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                 | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                   | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                            | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                            | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                          | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                             | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                             | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                 | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                       | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское "Черноголовка"                  | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 45,00 |
|   | Чай "Ice tea"                                | 500      | 0,00  | 0,00  | 47,10    | 185,00 | 85,00 |
|   | Напиток "Ноор"                               | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                   | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                            | 42       | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Школьная шпательочка"               | 50       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 25,00 |
|   | Батончик злаковый "EGO KIDS"                 | 25       |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Батончик злаковый "БИОКЕЙ"                   | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 30,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                        | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.         | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                       | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Пюре детское                                 | 85       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                     | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Вафли в ассортименте                         | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                         | 50       |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная косичка                  | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                               | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                 | 20       | 0,11  |       | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Гематоген Бегемотик Бонди                    | 40       |       |       |          |        | 25,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 55       |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Пюре детское "Гипопо"                        | 90       |       |       |          |        | 30,00 |
|   | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                    | 25       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |

Начальник ОДП

*Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                       | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                                | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                        | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                                | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 720,70                                                | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29  | 4,58 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                    | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                    | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                               | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 20,80                   | 22,54 | 98,52 | 679,10                               | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50 | 3,92 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                     | 6,12                    | 4,82  | 42,66 | 238,28                               | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Итого                                                                    |                        | 6,12                    | 4,82  | 54,64 | 286,16                               | 0,10          |   |            |   | 21,48                        | 54,87  | 9,74  | 0,78 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                       | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                            | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                       | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 720,70                                            | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29  | 4,58 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
  
  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                        | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                                | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 720,70                                                | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29 | 4,58 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                                     | 130                        | 14,64                   | 14,88 | 2,65   | 203,31                                                | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                            | 18,04                   | 15,38 | 39,35  | 373,31                                                | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                       | 273,50 | 30,78 | 6,27 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                       | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                                | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                        | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                                | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 720,70                                                | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29  | 4,58 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                         |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                 | 250                    | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы; 130,02                                          | 170                    | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                               | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                              | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                               |                        | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 720,70                               | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29 | 4,58 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                      |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный; 218,5                                            | 130                    | 14,64                   | 14,88 | 2,65   | 203,31                               | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                               |                        | 18,04                   | 15,38 | 39,35  | 373,31                               | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                       | 273,50 | 30,78 | 6,27 | 76,96 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                               | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                     | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                          |                           | 22,16                   | 21,25 | 67,60  | 552,34                                            | 0,41          |   |            | 0,68 | 45,98                        | 264,64 | 112,58 | 5,28 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                                  | 200                       | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                            | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                           | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                            | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00  | 4,38 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                         | 90                           | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                          | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                          | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                              | 20,96                   | 21,10 | 59,35  | 513,34                                            | 0,36          |   |            |   | 42,98                        | 254,89 | 110,48 | 4,90 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                          | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                            | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                          |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                            | 0,46          |   |            |   | 58,83                        | 325,09 | 88,00  | 4,38 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                     |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                               | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                     | 180                        | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                            | 22,16                   | 21,25 | 67,60  | 552,34                                                | 0,41          |   |            | 0,68 | 45,98                        | 264,64 | 112,58 | 5,28 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                                  | 200                        | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                                | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                            | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                                | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00  | 4,38 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                     | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                     | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                                | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93 | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                                | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00 | 4,38 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                     | 16,89                   | 17,17 | 3,05   | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                         | 20,73                   | 18,11 | 57,02  | 479,38                                                | 0,25          |   |            | 0,20 | 164,56                       | 322,53 | 43,54 | 9,10 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
  
 И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                               | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                     | 180                        | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                          |                            | 22,16                   | 21,25 | 67,60  | 552,34                                                | 0,41          |   |            | 0,68 | 45,98                        | 264,64 | 112,58 | 5,28 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                             |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                                  | 200                        | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                                | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                            | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                                | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00  | 4,38 | 96,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
  
  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                       | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                            | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93 | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                            | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00 | 4,38 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05   | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,73                   | 18,11 | 57,02  | 479,38                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 164,56                       | 322,53 | 43,54 | 9,10 | 88,63 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
  
  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                         |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                          |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93                              | 90                     | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                               | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                              | 200                    | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                   |                        | 20,13                   | 22,26 | 55,69  | 505,84                               | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                             |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                     | 250                    | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы; 130,02                                              | 170                    | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                               | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                  | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                   |                        | 22,11                   | 20,01 | 101,29 | 672,70                               | 0,44          |   |            |      | 53,44                        | 280,08 | 80,69 | 4,03 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                                 | 90                          | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                                | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                            |                             | 20,26                   | 24,21 | 56,64  | 528,27                                                | 0,36          |   |            | 2,50 | 56,43                        | 265,64 | 114,18 | 4,83 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                                    | 200                         | 19,10                   | 25,72 | 41,79  | 474,35                                                | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                           | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                             | 27,17                   | 29,37 | 106,07 | 794,99                                                | 0,46          |   |            |      | 58,83                        | 325,09 | 88,00  | 4,38 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93      | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54             | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42 | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19      | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                             | 18,19                   | 20,43 | 53,73 | 474,12                                            | 0,24          |   |            | 0,48 | 36,29                        | 225,28 | 99,95 | 3,95 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28 | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                         | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01 | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                             | 16,27                   | 20,08 | 79,98 | 566,59                                            | 0,18          |   |            | 0,48 | 34,97                        | 201,93 | 57,90 | 2,07 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                      |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93     | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49           | 180                        | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19     | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                            | 18,61                   | 21,99 | 55,58 | 497,19                                                | 0,26          |   |            | 0,48 | 38,51                        | 235,41 | 106,42 | 4,17 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                        | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                        | 200                        | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                                | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                            | 21,57                   | 29,92 | 88,11 | 707,81                                                | 0,22          |   |            | 0,48 | 43,76                        | 203,06 | 69,74  | 2,59 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,59 | 150                     | 0,33                    | 5,15  | 19,19 | 124,38                                                |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |       | 0,02 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                  | 200                     | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                      | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                         | 1,00                    | 7,37  | 66,23 | 338,46                                                | 0,03          |   |            |      | 23,07                        | 13,08  | 10,96 | 2,65 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49               | 100                     | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                                 | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85               | 200                     | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                  | 200                     | 2,80                    | 8,55  | 22,82 | 179,72                                                | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                      | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                             |                         | 7,13                    | 19,01 | 99,02 | 601,52                                                | 0,29          |   |            | 3,86 | 83,08                        | 180,67 | 79,89 | 6,18 | 159,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                       | 0,44                    | 5,20  | 15,60  | 110,95                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10   |       |      |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 1,14                    | 7,65  | 65,34  | 338,01                                            | 0,03          |   |            | 0,79 | 23,24                        | 13,09  | 10,98 | 2,63 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                              | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,01                              | 250                       | 2,29                    | 3,08  | 22,75  | 128,10                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        | 54,85  | 22,68 | 0,85 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                                 | 200                       | 2,80                    | 8,55  | 22,82  | 179,72                                            | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                           | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                            | 45                        | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                            |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                           | 7,61                    | 20,07 | 108,95 | 652,67                                            | 0,31          |   |            | 3,86 | 87,23                        | 191,65 | 84,48 | 6,35 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                           | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                            | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                           | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                            | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                         |                     | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                             |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                  | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                 | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                 |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                  | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                   |                     | 15,52                | 19,72 | 36,83 | 386,69                         | 0,19          |   |         | 3,07 | 20,80                     | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 89,47 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

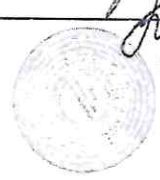
Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93         | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 20,37                   | 19,47 | 42,40 | 424,17                                            | 0,36          |   |            |   | 40,16                        | 263,41 | 111,56 | 4,65 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                            | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01 | 352,06                                            | 0,10          |   |            |   | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 20,15                   | 20,15 | 90,08 | 621,62                                            | 0,37          |   |            |   | 64,68                        | 272,68 | 86,39  | 5,66 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
  
 И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93         | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                                | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 20,37                   | 19,47 | 42,40 | 424,17                                                | 0,36          |   |            |   | 40,16                        | 263,41 | 111,56 | 4,65 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                            | 200                         | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                                | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 25,21                   | 29,51 | 94,86 | 743,91                                                | 0,39          |   |            |   | 70,07                        | 317,69 | 93,70  | 6,01 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                            | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                            | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  
  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                 | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                            |                           | 20,13                   | 22,26 | 55,69  | 505,84                                            | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                    | 170                       | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                           | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                            |                           | 22,11                   | 20,01 | 101,29 | 672,70                                            | 0,44          |   |            |      | 53,44                        | 280,08 | 80,69 | 4,03 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                      |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )     |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93     | 90                     | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                               | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49           | 180                    | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                               | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19     | 200                    | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                        | 18,61                   | 21,99 | 55,58 | 497,19                               | 0,26          |   |            | 0,48 | 38,51                        | 235,41 | 106,42 | 4,17 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)         |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                    | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                               | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                        | 200                    | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                               | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                        | 21,57                   | 29,92 | 88,11 | 707,81                               | 0,22          |   |            | 0,48 | 43,76                        | 203,06 | 69,74  | 2,59 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                      |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83    | 180                       | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                |                           | 18,25                   | 29,00 | 71,64 | 622,31                                            | 0,18          |   |            | 0,48 | 39,65                        | 207,10 | 65,01 | 2,44 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                     | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                            | 170                     | 14,04                   | 16,36 | 37,01 | 352,06                                                | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                         | 20,15                   | 20,15 | 90,08 | 621,62                                                | 0,37          |   |            |      | 64,68                        | 272,68 | 86,39 | 5,66 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                            | 150                     | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                       | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 19,35                   | 23,27 | 16,95 | 353,46                                                | 0,22          |   |            | 0,08 | 137,58                       | 318,33 | 34,04 | 4,05 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                     | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                            | 200                     | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                                | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93 | 1,68 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                         | 25,21                   | 29,51 | 94,86 | 743,91                                                | 0,39          |   |            |   | 70,07                        | 317,69 | 93,70 | 6,01 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                            | 150                     | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |   | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                      | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                                | 0,22          |   |            |   | 138,06                       | 318,93 | 34,04 | 4,05 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                            | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                                | 180                       | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 18,28                   | 29,22 | 74,33 | 635,18                                            | 0,18          |   |            | 0,57 | 40,05                        | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                   |                        | 15,52                | 19,72 | 36,83 | 386,69                         | 0,19          |   |         | 3,07 | 20,80                     | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                          | 250                    | 2,42                 | 3,01  | 21,61 | 123,73                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                             | 180                    | 15,78                | 24,80 | 37,30 | 436,73                         | 0,08          |   |         |      | 21,14                     | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                   |                        | 18,28                | 29,22 | 74,33 | 635,18                         | 0,18          |   |         | 0,57 | 40,05                     | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.